

## **Nieuw in Leiden: het Yoga Festival Eerste editie op 19 april 2015**

**Voor alle fervente yogaliefhebbers én iedereen die kennis wil maken met yoga, is zondag 19 april een datum om alvast in de agenda te zetten. Dan vindt de eerste editie plaats van het Yoga Festival Leiden in Scheltema, hartje centrum. Yoga is gezond voor je lijf en geest, en belooft dé trend van 2015 te worden.**

Het festivalprogramma biedt een scala aan lessen en workshops door yogadocenten uit het Leidse en landelijk bekende namen. Bezoekers kunnen lezingen van yogabloggers bijwonen en een massage of privé-consult boeken. Op de lifestylemarkt zijn allerlei yogaproducten, gezonde en duurzame hapjes en drankjes, en eigengemaakte producten te koop. Livemuziek zorgt samen met het authentieke Scheltema gebouw voor een sfeervolle omlijsting van het festival.

### **Ontmoetingsplek**

Initiatiefnemers zijn Santa Hissink van De Yogastudio, Dounia Bouzoubaa van Aurora Yoga en Wendy Manders van YogaSucasa. Zij willen laten zien hoeveel Leiden heeft te bieden op het gebied van yoga en meditatie, en wat er allemaal nog meer kan. Santa Hissink vertelt: “Yoga is al jaren enorm populair en dat zie je ook terug aan de vele yogascholen in en rond Leiden, en het leek ons leuk om onze krachten eens te bundelen. Veel docenten doen mee. Er zijn try-out-lessen voor beginners tot masterclasses voor de meer ervaren yogaliefhebber. Ook hebben we speciaal voor de jonge ‘yogi’ kinder- en tieneryoga. Het leuke is dat iedereen elkaar ontmoet onder één dak. Scheltema met zijn vele zalen en authentieke sfeer leent zich daar uitstekend voor.”

### **Early-birds**

Het programma wordt half februari bekendgemaakt, maar voor iedereen die niet kan wachten is de website al online. Hier kan je ook vast kaarten bestellen met early-bird-korting en je opgeven voor de digitale nieuwsbrief. Ga naar [www.yogafestivalleiden.nl](http://www.yogafestivalleiden.nl)

Yoga Festival Leiden  
zondag 19 april 2015  
10.00 – 18.00 uur  
[www.yogafestivalleiden.nl](http://www.yogafestivalleiden.nl)

### **Noot voor redactie:**

Voor vragen en interviewverzoeken kunt u contact opnemen met Santa Hissink, De Yogastudio, telefoonnummer 06 47242606 of stuur een email naar [yogafestival071@gmail.com](mailto:yogafestival071@gmail.com)

Beeldmateriaal mag rechtensvrij worden geplaatst onder vermelding van fotograaf: Elinoor Veldman.